SAKU.AC
MAKOMANAI
MARATHON

皆様と走り続けて10周年。これからも、いつまでも、感謝を込めて。

作.AC真駒内マラソン

SAKU.AC MAKOMANAI MARATHON 2024

2024.11.10 SUN

参加のご案内

主催／作.AC真駒内マラソン実行委員会　後援／北海道、札幌市、札幌市教育委員会、札幌市スポーツ協会、北海道文化放送、北海道体育文化協会

オフィシャルドリンクスポンサー／Coca-Cola　協賛／meiji　特別協力／作.AC北海道

大会事務局／作.AC真駒内マラソン事務局（株式会社アールビーズ北海道事業所内）　〒064-0809 札幌市中央区南9条西21丁目4-28　TEL:011-211-8051

◎大会の詳しい情報はHPで！
https://sakumara.jp

作マラ　検索

開催日

2024年11月10日(日) 雨天決行

会場

札幌市・真駒内セキスイハイムスタジアム

大会スケジュール

7:00	受付開始
8:30	フルマラソンの部受付終了
9:00	フルマラソンの部スタート
9:15	2.8kmの部スタート
11:30	10kmの部受付終了
12:00	10kmの部スタート
15:00	レース終了(制限時間:フルマラソン6時間)

選手受付

◉本大会で使用するアスリートビブス(ナンバーカード)は当日受付でお渡しします。
◉ランナーズチップは、アスリートビブスにあらかじめ装着していますので取り外さないようご注意ください。
◉アスリートビブスは前から見えるように胸につけてください。
◉10月23日(水)にWEB引換証(ランパスポート)のメール配信を行います。※11月6日(水)にもリマインドメールあり。会場受付にてQRコードの提示ください。(スマホorプリント)

スタートについて

◉フルマラソンの部は9:00に一斉スタートとなります。
◉2.8kmの部はソロ・ペア共に9:15に一斉スタートとなります。
◉10kmの部は12:00に一斉スタートとなります。
◉整列時に希望のペースグループ(フルマラソンのみ)をお選びいただきます。
◉第1グループ(目標:2時間50分)より速いペースを予定されている方は、第1グループの先頭にお並びください。
◉必ずしもペースランナー(ペースグループ)と一緒に走行する必要はありません。希望されない場合は、目標タイムに近いグループでスタートしてください。

ペースグループ(フルマラソンのみ)

ペースグループ		ペースグループ	
①	2時間50分	⑨	4時間45分
②	3時間	⑩	5時間
③	3時間15分	⑪	5時間15分
④	3時間30分	⑫	完走を目指すグループ
⑤	3時間45分		
⑥	4時間		
⑦	4時間15分		
⑧	4時間30分		

※各目標ペースにペースランナーを配置しています。

会場アクセス

【お車でご来場の方】

真駒内セキスイハイムスタジアムの駐車場は、一般来場者も利用しますので満車となることが予想されます。公共交通機関のご利用をおすすめします。尚、会場周辺の商業施設や病院、道路などは全て駐車厳禁です。当日は国道230号線方面からの右折入場はお断りいたします。道々札幌支笏湖線方面からお越しください。

【公共交通機関でご来場の方】

〇地下鉄南北線大通駅〜真駒内駅(所要13分、6〜10分間隔)

〇バスのご案内
じょうてつバス、地下鉄真駒内駅〜真駒内競技場前(所要6〜7分)

路線	時刻
南95	6:45 7:15 7:35 7:55
南96	7:21 8:21
南97	7:30
南98	7:10 8:05
環96	6:50 6:58 7:40 7:50 8:15

開催可否についてのお知らせ

天候・災害などによる開催中止の告知については、大会当日11月10日(日)早朝5時に大会ホームページでお知らせします。**電話でのお問合わせはご遠慮ください。**

大会ホームページQRコード ▶
URL: www.sakumara.com

大会に関するお問い合わせ

作.AC真駒内マラソン事務局

事前 **TEL:011-211-8051**
(平日 10:00〜17:00)

前日・当日 **TEL:070-1053-6201**

給水・救護所

◉給水所　ドリンク提供:北海道コカ・コーラボトリング様

約3.5km毎に給水所を設置し、「いろはす」および「アクエリアス」を提供します。尚、河川敷は右側走行です。3.5km(往路)、6.5km(復路)の各給水所も右側でお取りください。(左側で取ると接触の危険性があるので絶対にお止めください)

◉救護所

メイン会場１カ所と折り返し付近に設置します。
大会競技中の怪我・急病については、応急処置を救護スタッフが行います。応急処置での対応が難しいと判断した場合、救急車の出動を要請して病院へ搬送します。応急処置以降の治療については、各自の責任・判断において行ってください。

記録計時

◉記録はアスリートビブスに付いているランナーズチップで計時します。チップがないと計時できません。チップはフィニッシュするまで取り外さないようにご注意ください。

更衣室・荷物預かり・トイレ

◉更衣室

競技場２Fにございます。

◉荷物預かり

競技場２Fコンコースに簡易預かり所を設置します。アスリートビブスセットに同封されている荷札を必ず付けてから荷物預かり所にお預けください。また、貴重品はお預かりできません。ご自身での管理をお願いします。

◉トイレ

スタート前は競技場内のトイレをご使用ください。レース中は、コース上の仮設トイレをご使用ください。(スタート付近、河川敷給水所付近2か所にあり)

ランナーサービスのご案内

◉北海道コカ・コーラボトリング様ご提供

フィニッシュ後に「コカ・コーラ(500ml)」をお渡しします。
※2.8kmは「Qoo」をお渡しします。

参加賞

◉大会オリジナルTシャツ(フルマラソン)
◉大会オリジナルランニングポーチ(10km)

フィニッシュ後にランナーズチップと交換でお渡しします。

注意事項

◉競技中は競技役員の指示に従って、安全に競技に参加してください。
◉大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることをご了承ください。
◉大会参加にあたっては十分なトレーニング・ウォーミングアップを行い、健康状態に留意してください。また、体調チェックシートを活用し、体調がすぐれない場合は勇気を持って棄権するよう心掛けてください。
◉天候が急変することも予想されます。雨具の用意を忘れないようにしてください。
◉大会出場中の映像・写真記事・記録のテレビ・新聞・雑誌・インターネットへの掲載権は、主催者に属します。
◉会場内は禁煙です。
◉スタート時刻に間に合わなかった際は、失格となる場合がありますのでご注意ください。

記録速報・記録証について

◉本大会の記録証はWEB記録証です。競技終了後、大会ホームページから記録証をダウンロードできます。
◉大会当日は、スマートフォンアプリ「応援navi」で速報タイムを確認できます。
※ウェーブスタート方式でスタート時間が固定ではありませんので、ネットタイムをご確認ください。

ランナーの現在地は？ 応援navi

大会当日はスマートフォンアプリ「応援Navi」で速報タイムを確認できます。

WEB 記録証 WEB CERTIFICATE SERVICE

スマートフォンの操作で、WEB記録証(速報)を作成。画像を保存して、ご自宅のPC等から印刷できます。

◉上記のサービスは大会公式ページからご確認いただけます。

過去の気象（11月10日）

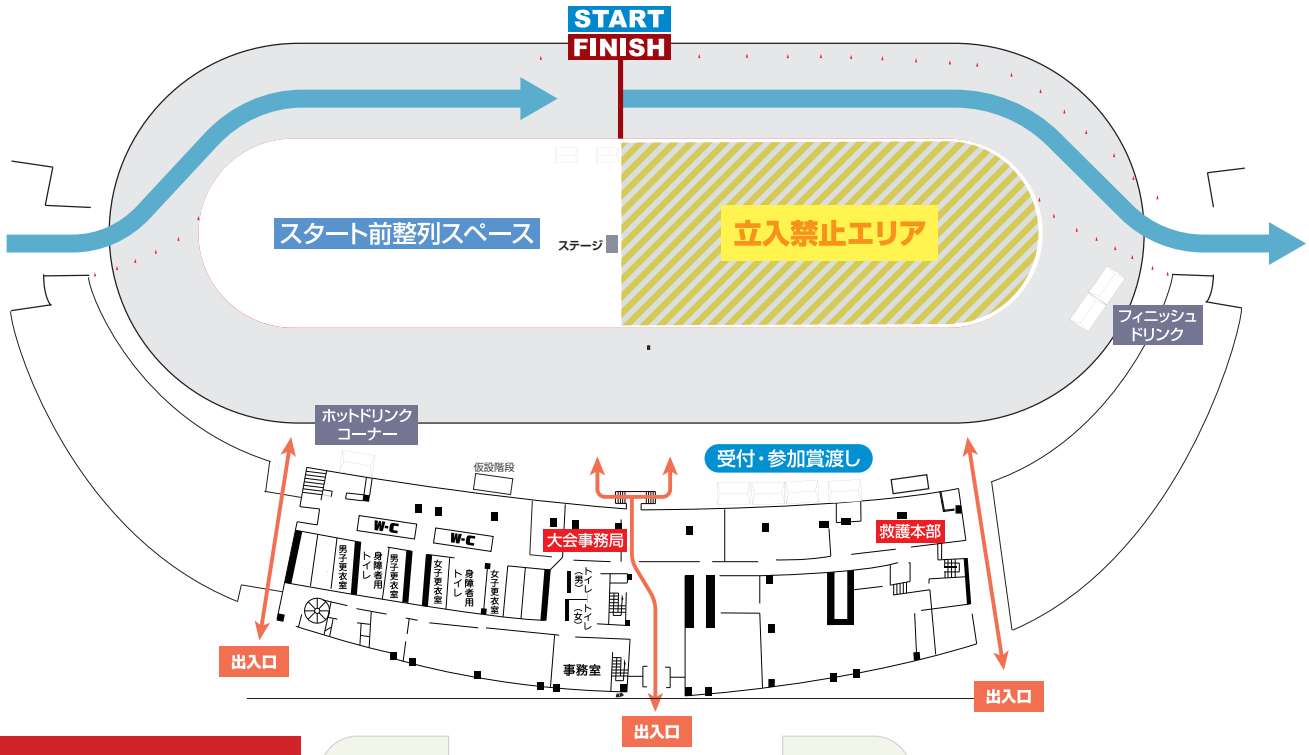
	2023	2022	2021
天候	曇り	晴れ	晴れ
9時の気温	15.4℃	12.5℃	9.8℃
12時の気温	12.6℃	12.1℃	13.4℃

コースマップ

N
南二十二条大橋
豊平川河川敷サイクリングロード
折返し
豊平川右岸通
ミュンヘン大橋
453
230
藻岩橋
さけ科学館
真駒内
セキスイハイム
アイスアリーナ
五輪大橋
五輪通
スタート・フィニッシュ
真駒内
セキスイハイム
スタジアム
真駒内公園
フル /10km 往路
フル /10km 復路
フル残り 2.195km（分岐）
2.8km

コースマップ　園内コース詳細

会場図



**手荷物預かり・更衣室は
2Fコンコース**