



SAKU.AC
MAKOMANAI
MARATHON

SINCE
2014
9TH

2023.11.12 SUN

こころ強く、走れ。



3年ぶりのフルマラソン開催! 過酷な気象条件に挑み心を鍛えよ

作.AC真駒内マラソン / SAKU.AC MAKOMANAI MARATHON 2023

参加のご案内

●コース/真駒内公園内~豊平川河川敷右岸 1周=10kmを4周回+真駒内公園内2.195km 10kmの部は1周回

主催/作.AC真駒内マラソン実行委員会 後援/北海道、札幌市、札幌市教育委員会、札幌市スポーツ協会、北海道文化放送、北海道体育文化協会

オフィシャルドリンクスポンサー/ *Coca-Cola* 協賛/ *asics* *meiji* 特別協力/作.AC北海道

大会事務局/株式会社アルビーズ内 作.AC真駒内マラソン事務局 〒064-0809 札幌市中央区南9条西21丁目4-28 TEL: 011-206-6391

◎大会の詳しい情報はHPで!
<http://www.sakumara.jp>

作マラ 検索



開催日

2023年11月12日(日) 雨天決行

会場

札幌市・真駒内公園

※真駒内セキスイハイムスタジアムは改修工事につき、フィールド内を利用しません。
ただし、トイレ、更衣室、手荷物預かりは施設内を利用します。

大会スケジュール

- 7:00 受付開始
- 8:30 フルマラソンの部受付終了
- 9:00 フルマラソンの部スタート
- 11:30 10kmの部受付終了
- 12:00 10kmの部スタート
- 15:00 レース終了(制限時間:フルマラソン6時間)

検温・選手受付

- 本大会で使用使用するアスリートピブス(ナンバーカード)は当日受付でお渡しします。
- ランナーズチップは、アスリートピブスにあらかじめ装着していますので取り外さないようご注意ください。
- アスリートピブスは前から見えるように胸につけてください。
- 10月25日(水)にWEB引換証(ランパスポート)のメール配信を行います。※11月8日(水)にもリマインドメールあり。会場受付にてQRコードの提示ください。(スマホorプリント)

スタートについて

- フルマラソンの部は9:00に一齐スタートとなります。
- 10kmの部は12:00に一齐スタートとなります。
- 整列時に希望のペースグループ(フルマラソンのみ)をお選びいただきます。
- 第1グループ(目標:2時間50分)より速いペースを予定されている方は、第1グループの先頭にお並びください。
- 必ずしもペースランナー(ペースグループ)と一緒に走行する必要はありません。希望されない場合は、目標タイムに近いグループでスタートしてください。

ペースグループ (フルマラソンのみ)

ペースグループ	ペースグループ
① 2時間50分	⑨ 4時間45分
② 3時間	⑩ 5時間
③ 3時間15分	⑪ 5時間15分
④ 3時間30分	⑫ 完走を目指すグループ
⑤ 3時間45分	
⑥ 4時間	
⑦ 4時間15分	
⑧ 4時間30分	

※各目標ペースにペースランナーを配置しています。

会場アクセス

【お車でご来場の方】

真駒内セキスイハイムスタジアムの駐車場は、一般来場者も利用しますので満車となることが予想されます。公共交通機関のご利用をおすすめします。尚、会場周辺の商業施設や病院、道路などは全て駐車厳禁です。当日は国道230号線方面からの右折入場はお断りいたします。道々札幌支笏湖線方面からお越しください。



【公共交通機関でご来場の方】

- 地下鉄南北線大通駅～真駒内駅(所要13分、6～10分間隔)
- バスのご案内
じょうてつバス、地下鉄真駒内駅～真駒内競技場前(所要6～7分)

路線	時刻
南 90	7:25 8:25
南 95	6:40 7:10 7:35 7:54 8:21
南 96	7:05 7:19 8:05 8:28
南 97	7:01 7:37 8:15 8:45
南 98	6:45 7:30 8:00 8:33
環 96	6:41 6:53 7:45 7:57 8:12 8:53

開催可否についてのお知らせ

天候・災害などによる開催中止の告知については、大会当日11月12日(日) 早朝5時に大会ホームページでお知らせします。電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

大会ホームページQRコード ▶
URL: www.sakumara.com



大会に関するお問い合わせ

作.AC 真駒内マラソン事務局

事前 TEL:011-211-8051
(平日 10:00～17:00)

前日・当日 TEL:070-1053-6201

給水・救護所

●給水所 ドリンク提供:北海道コカ・コーラボトリング様

約3.5km毎に給水所を設置し、「いるはず」および「アクエリアス」を提供します。尚、河川敷は右側走行です。3.5km(往路)、6.5km(復路)の各給水所も右側でお取りください。(左側で取ると接触の危険性があるので絶対にお止めください)

●救護所

メイン会場1カ所と折り返し付近に設置します。大会競技中の怪我・急病については、応急処置を救護スタッフが行います。応急処置での対応が難しいと判断した場合、救急車の出動を要請して病院へ搬送します。応急処置以降の治療については、各自の責任・判断において行ってください。

記録計時

- 記録はアスリートビブスに付いているランナーズチップで計時します。チップがないと計時できません。チップはフィニッシュするまで取り外さないようにご注意ください。

更衣室・荷物預かり・トイレ

●更衣室

競技場2Fにございます。

●荷物預かり

競技場2Fコンコースに簡易預かり所を設置します。アスリートビブスセットに同封されている荷札を必ず付けてから荷物預かり所にお預けください。また、貴重品はお預かりできません。ご自身での管理をお願いします。

●トイレ

スタート前は競技場内のトイレをご使用ください。レース中は、コース上の仮設トイレをご使用ください。(スタート付近、河川敷給水所付近2カ所にあり)

ランナーサービスのご案内

●北海道コカ・コーラボトリング様ご提供

フィニッシュ後に「コカ・コーラ(500ml)」をお渡しします。

参加賞

●大会オリジナルTシャツ(フルマラソン1次エントリーのみ)

●大会オリジナルネックゲーター(10km、フルマラソン2次エントリー)

フィニッシュ後にランナーズチップと交換でお渡しします。

注意事項

- 競技中は競技役員の指示に従って、安全に競技に参加してください。
- 大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることをご了承ください。
- 大会参加にあたっては十分なトレーニング・ウォーミングアップを行い、健康状態に留意してください。また、体調チェックシートを活用し、体調がすぐれない場合は勇気を持って棄権するよう心掛けてください。
- 天候が急変することも予想されます。雨具の用意を忘れないようにしてください。
- 大会出場中の映像・写真記事・記録のテレビ・新聞・雑誌・インターネットへの掲載権は、主催者に属します。
- 会場内は禁煙です。
- スタート時刻に間に合わなかった際は、失格となる場合がありますのでご注意ください。

記録速報・記録証について

- 本大会の記録証はWEB記録証です。競技終了後、大会ホームページから記録証をダウンロードできます。
- 大会当日は、スマートフォンアプリ「応援navi」で速報タイムを確認できます。※ウェブスタート方式でスタート時間が固定ではありませんので、ネットタイムをご確認ください。



大会当日はスマートフォンアプリ「応援Navi」で速報タイムを確認できます。

WEB記録証

スマートフォンの操作で、WEB記録証(速報)を作成。画像を保存して、ご自宅のPC等から印刷できます。

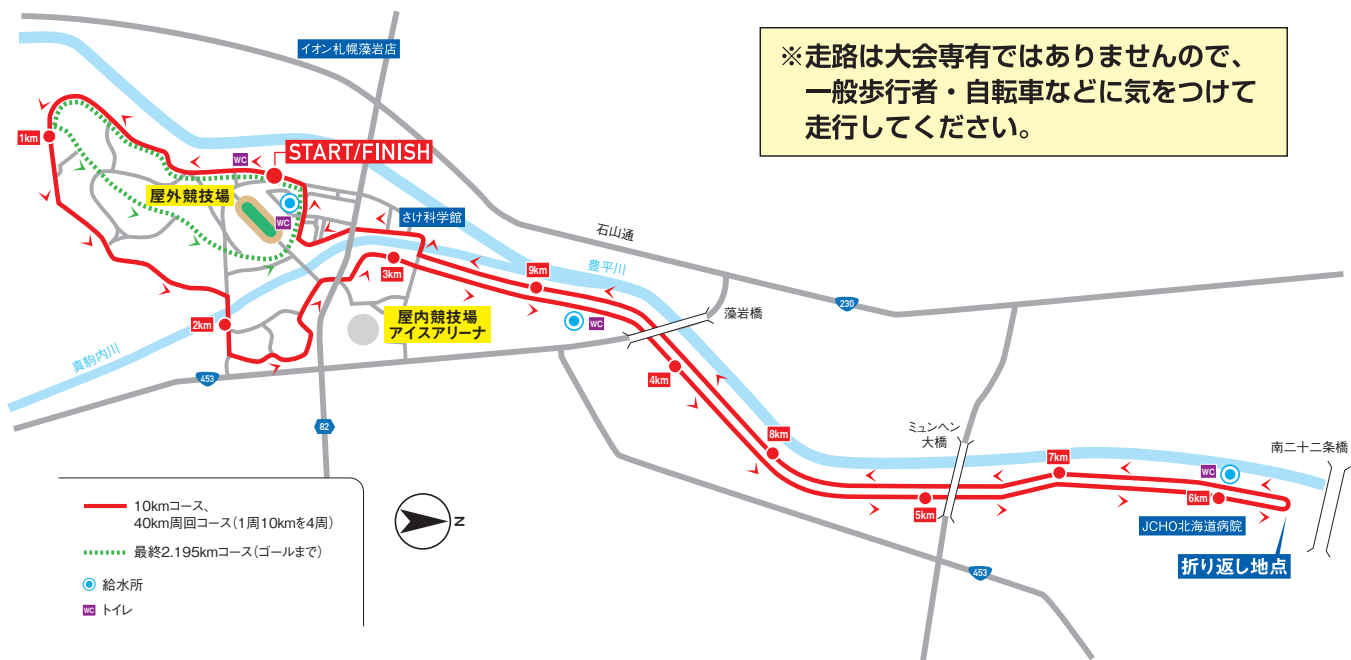
- 上記のサービスは大会公式ページからご確認いただけます。

過去の気象(11月12日)

	2022	2021	2020
天候	曇り	晴れ	晴れ
9時の気温	9.9℃	10.2℃	3.4℃
12時の気温	15.3℃	11.5℃	8.0℃



コースマップ



会場案内図

